

2025/01/29
Kanon education

Butterfly effect

一般社団法人かなで
森沢裕行



バタフライエフェクト



アメリカの気象学者エドワード・ローレンツが提唱

「ブラジルで一匹の蝶が羽ばたくと、テキサスで竜巻が起こるか？」という例えを使い、小さな変化が将来に大きな影響を与える可能性を説明しました。これはカオス理論の一部として知られ、予測が困難な複雑なシステムにおける現象を表現しています

一つ一つの積み重ねが、思いもしない影響をもたらすという考えです

なぜこの場でバタフライエフェクト？

まず支援をしている対象者を思いだしてください

その人の今にいたるまでの背景をイメージしてください

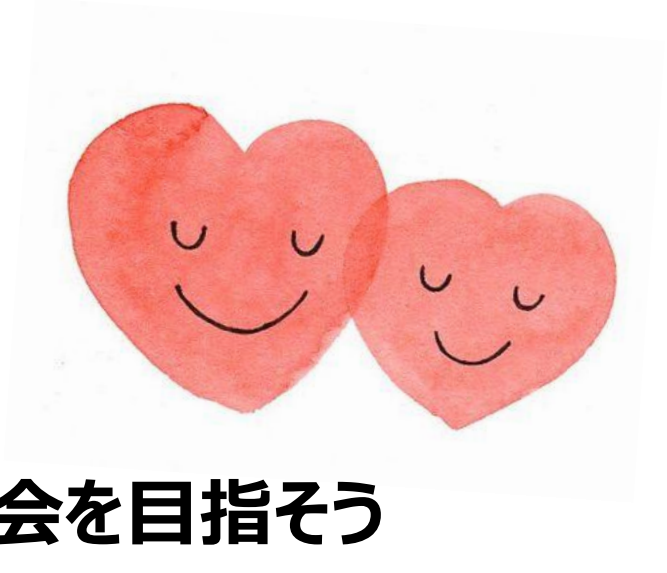
精神障害をお持ちの方は、生活の中で

『承認』、『自己肯定感向上』の機会が少ないという課題があります

負の経験からおこるエフェクト状態にある方も多いです



法人理念と私たちの仕事



【法人理念】

出会う人にたくさんの笑顔を届けよう

そして私たちも豊かになり、成長し、よりよい社会を目指そう

【カノン利用者への関わり】本当に沢山あります

日々の挨拶、会話、相談、助言、励まし などなど

その一つ一つが時間の経過と共に利用者さんの心の支えと
成長に繋がっています

それは私たちが思いもしないほどの力にもなっていると思います

バイステティックのケースワーク7原則

個別化

意図的な感情表現(表出)

統制された情緒的関与

受容

非審判的態度

自己決定

秘密保持

クライアントを一個人としてみよう

クライアントの感情表出を手伝おう

関わる自分自身の心を見よう

相手を受け入れよう

私たちはジャッジする役割ではない

決めるのは本人

秘密守ります

関わりの中でのポイント

「聴く姿勢」を大切にする

本人の話に耳を傾け、否定せず受け入れる。うなずきやあいづちを意識して、安心感を与える

具体的な指示や説明を心がける

曖昧な表現を避け、「〇〇をしてほしい」など具体的に分かりやすい言葉を使う

成功体験を共有する

小さな成功や努力を積極的に褒めることで、自己肯定感を高める。「できたね！」と成果と一緒に喜ぶ

本人のペースを尊重する

無理に急がせたり、押し付けたりしない。本人が心地よく進めるようにサポートする

視覚的サポートを活用する

スケジュールや手順を図や写真、リストで示すと理解がしやすくなる。タスクを分解して見える化する

I Message(アイメッセージを届けよう)

あなたが自分で取り組んでいる姿を見ると、
私はとても嬉しい気持ちになります

あなたが挨拶してくれると、**私は**元気を
もらえます などなど

引き続き皆さんに寄り添って貰えたら幸いです

皆さんの毎日の支援が、利用者さんの未来をつくっています

日々の業務や関わりの一つひとつが、利用者さんの心の支えとなり、成長につながっています

まさに**バタフライエフェクト**です

小さな関わりが、やがて大きな変化となって利用者さんの人生に影響を与えます

だからこそ、皆さんの温かい支援が、
どれほど大きな価値を持つかを忘れないでください



いつもありがとうございます
これからもカノンをよろしく願いいたします！